

## Kontakt:

Rhein-Neckar-Verkehr GmbH  
Aus- und Weiterbildung Fahrbetrieb  
Möhlstraße 27  
68165 Mannheim

Telefon: 0621 465-1458

Fax: 0621 465-3221

E-Mail: [sicherunterwegs@rnv-online.de](mailto:sicherunterwegs@rnv-online.de)

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
[www.rnv-online.de/mobilitaetstraining](http://www.rnv-online.de/mobilitaetstraining).



**rnv**

Mit gutem Gefühl unterwegs.

## Impressum:

Rhein-Neckar-Verkehr GmbH  
Möhlstraße 27  
68165 Mannheim

**Mobilitätstraining**  
für Senioren und mobilitäts-  
eingeschränkte Personen



Die rnv finden Sie auch unter: [www.rnv-online.de](http://www.rnv-online.de)  
oder auf Facebook, Twitter und YouTube.

Mitglied im **VRN**





Auch im Alter oder mit Einschränkungen selbstständig unterwegs zu sein ist ein besonderes Stück Lebensqualität. Die Busse und Bahnen der rnv (Rhein-Neckar-Verkehr GmbH) bieten hierzu vielfältige Möglichkeiten.

Jedoch ist für Neu- oder Wiedereinsteiger die Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln häufig durch Unsicherheiten geprägt. Deshalb hat die rnv ein Mobilitätstraining entworfen, das Senioren und mobilitätseingeschränkte Menschen an die sichere Nutzung von Bus und Bahn heranführt und Zugangs- und Nutzungsbarrieren abbaut.

Das Training bietet folgende Inhalte an, die in der Theorie vorgestellt und in der Praxis geübt werden:

- Sicheres Verhalten an der Haltestelle und in Bus und Bahn
- Tipps zum Ein- und Aussteigen
- Umgang mit dem ÖPNV
- Seniorentarife

### Ziele

- Förderung der Seniorenmobilität im ÖPNV
- Verbesserung des subjektiven Sicherheitsempfindens
- Wissen zum Selbstschutz

### Gut zu wissen

#### Wann

- Die Schulungen finden nach Vereinbarung in Kleingruppen statt.

#### Wo

- An ihren Seniorenzentren oder in unseren Betriebshöfen in Heidelberg, Ludwigshafen und Mannheim.

#### Dauer

- Ca. 2 Stunden

